

Ambulante Stillberatung (Kassenleistung)

Beratung zu Fragen „rund ums Stillen“ und bei Stillschwierigkeiten
Terminvereinbarung unter

Tel. 0 96 62/64 44

Leitung: Ulrike Zimmek

Stillvorbereitungskurs

Dieser Kurs ist speziell für werdende Eltern, die sich schon in der Schwangerschaft über das Stillen informieren wollen.

Mit hilfreichen Tipps „rund ums Stillen“ soll Ihnen und Ihrem Nachwuchs ein harmonischer Start erleichtert werden.

Themen sind insbesondere die Physiologie des Stillens, die verschiedenen Stillpositionen, wie kann ich wunde Brustwarzen verhindern, zu wenig Muttermilch was tun? Stillgerechte Ernährung und warum und wie lange gestillt werden sollte.

Außerdem können all Ihre Fragen rund ums Stillen kompetent beantwortet werden. Die Teilnahme am Kurs empfiehlt sich ab der 20. Schwangerschaftswoche. Die Begleitung von Ehemann/ Lebenspartner ist möglich.

Kosten: 10 Euro, Paare 15 Euro

Ort: Besprechungsraum 4. Stock, Klinikum

Termine Stillvorbereitungskurs

Donnerstag	28.01.10 17.00 –19.00 Uhr
Donnerstag	29.04.10 17.00 -19.00 Uhr
Donnerstag	22.07.10 17.00 – 19.00 Uhr
Donnerstag	04.11.10 17.00 – 19.00 Uhr

**Wir bitten um Anmeldung unter
Tel. 09662/644 Ulrike Zimmek**