



baby massage

*Das schönste Willkommensgeschenk, das
sie ihrem Baby machen können*

Zeit

Wir wünschen Dir Zeit, dich zu freu´n und
zu lachen,
die Zeit, aus deinem Leben das Beste zu
machen.

Wir wünschen Dir Zeit, zu lieben, zu
hoffen;

Für Neues und Schönes sei Dein Herz
stets offen.

Wir wünschen Dir Zeit, auch zu vergeben.

Wir wünschen
Dir ZEIT ZU HABEN ZUM
LEBEN!

Massage

für kleine Persönlichkeiten

Die Sehnsucht nach Berührung,
Geborgenheit und Wärme existiert seit
Menschengedenken. In unserer
Gesellschaft ist der „alltägliche Körper-
kontakt“ vielfach ein Tabu geworden.

**"Ein Kind mit Berührung
zu füttern, seine Haut
und seinen Rücken zu
nähren, ist ebenso
wichtig, wie seinen
Magen zu füllen."** .

Frédéric Leboyer

Eine sanfte Berührung kann deutlicher
als jedes Wort Zuneigung vermitteln
und Wohlbefinden auslösen. Besonders in
den letzten Jahren haben Studien
eine ganze Reihe körperlicher und
psychischer Wirkungen durch
Babymassage nachgewiesen, die die
Entwicklung und Gesundheit
des Kindes unterstützen.

Die Wirkung der Babymassage:

- Anregung von Durchblutung und Stoffwechsel
- Förderung der Entwicklung des Nervensystems
- Verbesserung der Sinneswahrnehmung
- Intensivierung des Kontaktes sowie Beziehung zwischen Eltern und Kind
- Förderung des seelischen und körperlichen Wohlbefindens
- Verringerung von Koliken und Bauchschmerzen
- Stärkung des Immunsystems
- Förderung des entspannten Schlafrhythmus

Zum Kurs:

Was wird erlernt:

Ich zeige ihnen in kleinen Gruppen (2 - 4 Mütter/Väter mit Babys) die Massagetechniken an einer Puppe. Grundsätzlich werden Sie ihr Kind selbst massieren.

In 3 aufeinander folgenden Sitzungen (a 1 bis 1,5 Stunden) erfahren sie wichtig Tipps zum umsetzen der Massage für zu Hause. Sie haben jederzeit die Möglichkeit sich mit mir oder den anderen Kursteilnehmerinnen auszutauschen.

Während des Kurses sollte jederzeit auf die Bedürfnisse des Babys eingegangen werden. Jede Stimmung ihres Kindes ist willkommen!

Was ist zu beachten:

Die Kursgebühr beträgt 39€ für 3 Sitzungen.

Die Gebühr für den gesamten Kurs ist am ersten Termin zu entrichten. Falls sie die erste Sitzung nicht angesprochen hat bezahlen sie lediglich 9€. Alle Preise verstehen sich inkl. Mehrwertsteuer.

Die Kurse finden regelmäßig nach Vereinbarung im Klinikum St.Marien (Station B2) statt. Zur Anmeldung oder für weitere Informationen stehe ich ihnen gerne zur Verfügung:

Tel. : 09622/703483

Handy : 0176/21101860

E-Mail: ChristinaSchlosser@gmx.net

Was sollten Sie zum Kurs mitbringen:

- Bequeme, nicht zu warme Kleidung, für Sie und ihr Kind

Naturbelassenes Mandelöl wird zur Verfügung gestellt, falls sie nicht mit Öl massieren möchten ist eine reichhaltige Pflegelotion eine gute Alternative. Zum Schluss erhalten sie Unterlagen mit ausführlicher Anleitung zur weiteren Anwendung der Massage für Zuhause. Außerdem bekommen Sie als Erinnerung an den Kurs ein liebevolles Zertifikat!

Ich würde mich sehr freuen Sie in die uralte Kunst der indischen Babymassage einführen zu dürfen!

*Christina Schlosser,
Kinder- und Gesundheits-
krankenschwester*

